

平成30年 7月28日 (土)
市民講座

「介護予防教室」 参加者募集

場所/時間：フレンド クリニック
2階リハビリ室 14:00~
募集人数：50名 (参加無料)

内容

講話1 「疼痛について」

担当 吉元



講話2 「ロコモティブシンドローム」

担当 若藤

運動 「頭の体操と脚の運動」

担当 成本



お問い合わせ (0984) 22-3131

2階リハビリ室にて、受付中。